



# INSTRUCCIONES PREQUIRÚRGICAS: SEDACIÓN INTRAVENOSA

Lea y siga atentamente estas instrucciones si va a someterse a una sedación intravenosa. Preséntese 15 minutos antes de la hora prevista.



## PREPARACIÓN PARA SU VISITA

### Acompañante/Tutor legal

Debe ir acompañado por un adulto responsable que se asegure de que regrese a su hogar sano y salvo. El acompañante (solo 1 persona) tiene que permanecer en el consultorio durante toda la cita. Después de la sedación, su juicio y coordinación pueden verse afectados. No debe conducir, operar maquinaria, utilizar herramientas eléctricas ni tomar decisiones importantes durante el resto del día. Si es menor de edad, un tutor legal debe estar presente el día de la cirugía.

### Ropa y joyas

Utilice ropa holgada con mangas cortas y cuello abierto. Antes de la cirugía, debe sacarse las joyas, las perforaciones faciales (si es posible) y los lentes de contacto.

### Recetas médicas

Llene toda la medicación recetada al menos 24 horas antes de la cirugía. Si extravió sus recetas, comuníquese inmediatamente con el consultorio. Espere 24 horas a que se envíen las recetas a su farmacia.

### Reprogramación

Si por algún motivo tiene que cambiar o cancelar su cita, recuerde informar a nuestro consultorio con 48 horas de anticipación. Avísenos inmediatamente si cree que puede estar embarazada, si su salud cambia o si desarrolla un resfriado, gripe u otra dolencia antes de la cirugía. No dude en comunicarse con nuestro consultorio si tiene dudas o preguntas.



## ALIMENTOS Y BEBIDAS

### ¿Qué puedo comer o beber antes de la cirugía y cuándo?

Si su cirugía está programada para la mañana, **no ingiera ningún alimento ni beba ningún líquido después de la medianoche (esto incluye goma de mascar y agua). Sin embargo, puede tomar los antibióticos recetados y la medicación habitual aprobada con un pequeño sorbo de agua.**

Si su cirugía está programada para la tarde, puede ingerir un desayuno muy liviano (tostadas, frutas, etc.) y líquidos claros hasta 6 horas antes.



## MEDICAMENTOS Y RECETAS MÉDICAS

### Medicamentos habituales

Siga tomando sus medicamentos habituales a menos que su cirujano le indique lo contrario en la consulta. Tómelos solo con un sorbo de agua. Los pacientes que toman anticoagulantes o medicamentos para la diabetes o para bajar de peso requieren consideraciones especiales; converse al respecto con su cirujano. Si tiene más preguntas, comuníquese con nuestro consultorio.

### Antibióticos el día de la cirugía

Tome el antibiótico recetado una hora antes de la cirugía siguiendo las indicaciones.

### Asma

Los pacientes con asma deben llevar sus inhaladores el día de la cirugía.